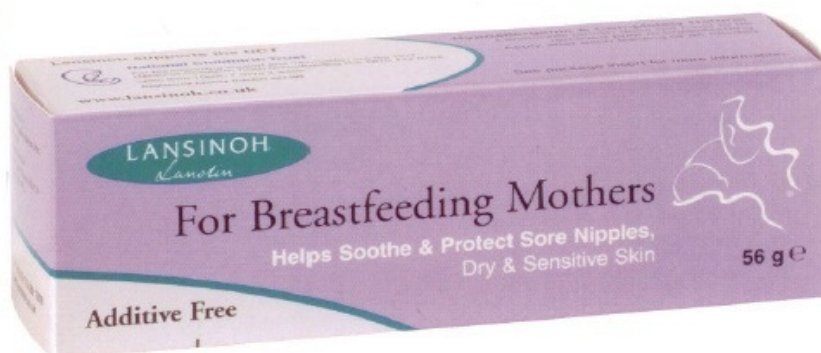


Používanie lanolínu napomáha
liečbe bolestivých a popraskaných
bradaviek u dojčiacich žien -
prinášajú Vám Lansinoh Laboratories



ako zamýšľala
matka príroda...
tak jemný, tak čistý,
tak bezpečný



Dojčenie - najlepší začiatok pre matku a dieťa **LANSINOH**

Dojčenie

najlepší začiatok pre matku a dieťa

Dojčenie je tá najprirodzenejšia a najzdravšia vec, ktorú môže žena pre svoje dieťa urobiť.

Dojčenie je naučená zručnosť a v prvotnej fáze niektoré ženy zažívajú bolestivé a popraskané bradavky. Často je príčinou spôsob prikladania dieťaťa k prsníku počas dojčenia. Pomoc s týmto môžeme nájsť u odborníkov v zdravotníctve a množstve dojčenských organizácií.

Aj niektoré mydlá, šampóny a iné krémy môžu spôsobiť boľavé bradavky, tak ako aj stále vlhká pokožka.

Nanesenie Lansinoh HPA lanolínu na boľavé bradavky upokojí bolestivosť, kým s pomocou odborníka určíte príčinu.

Krém na bradavky od Lansinoh je najbezpečnejší, najčistejší lanolín vyrobený špeciálne pre dojčiace mamičky na ošetrovanie boľavých a popraskaných bradaviek. Lansinoh má jedinečný spôsob rafinácie, čím zaisťuje, že je výrazne odlišný od iných lanolínov, čo sa



Čo je lanolín?

Lanolín sa používa viac ako 8000 rokov. Starovekí Egypťania si dávali kúsky z neho na hlavy, tie sa potom na slnku roztopili, a tak dosiahli jemnú a hladkú pokožku. Návody na jeho použitie sa objavujú v lekárskych a farmaceutických textoch počas posledných 2000 rokov. Termín lanolín pochádza z latinského *lana* pre vlnu a *oleum* pre olej, avšak chemicky je to skôr vosk než olej. Vzniká v sekrétoch mazových žliaz oviec a chráni vlnu pred dažďom a inými vplyvmi okolia.

Lanolín pochádza z rúna oviec po strihaní. Pri odoberaní lanolínu sa ovciam nijako neubližuje. Zo sto kíl vlny získame dve až štyri kilá lanolínu. Je to prírodná a obnoviteľná surovina, nie spracovaná syntetická zlúčenina.

Lanolín nie je generický materiál. Existuje veľa úprav lanolínu, v rozmedzí od veľmi surovej hmoty používanej na premasťovanie strojových súčiastok až po ultra čistý liečebný lanolín menom Lansinoh. Lansinoh je najčistejší lanolín na svete, keďže nami vyvinutý proces rafinácie dosahuje takú úroveň čistoty, ktorej sa iné lanolíny nemôžu vyrovnáť. A my k nemu nič nepridávame - žiadne konzervačné látky, žiadne prísady, žiadnu vodu, chemikálie či parfum.

Vidieť rozdiel

Lansinoh je viditeľne odlišný od ostatných lanolínov. Na rozdiel od iných značiek, dosahuje Lansinoh svoju jedinečnú farbu bez pridania ďalších prísad.



Lansinoh lanolín je jedinečný

Lansinoh lanolín je oveľa viac čistený, než ostatné dostupné lanolíny. Náš unikátny vlastný proces selektívne filtruje zafarbenie a zápach, ktoré tvoria nečistoty. Na rozdiel od iných lanolínov sa rafinácia uskutočňuje pri nízkych teplotách, bez bielenia, je jemná a 100% prírodná. Lansinoh neobsahuje žiadnu pridanú vodu, žiadne chemikálie a žiadne parfum. Lansinoh je najbezpečnejší dostupný krém na bradavky – a jediný, ktorý je 100% čistý HPA® (Highly Purified Anhydrous = vysoko čistený bezvodý) lanolín.

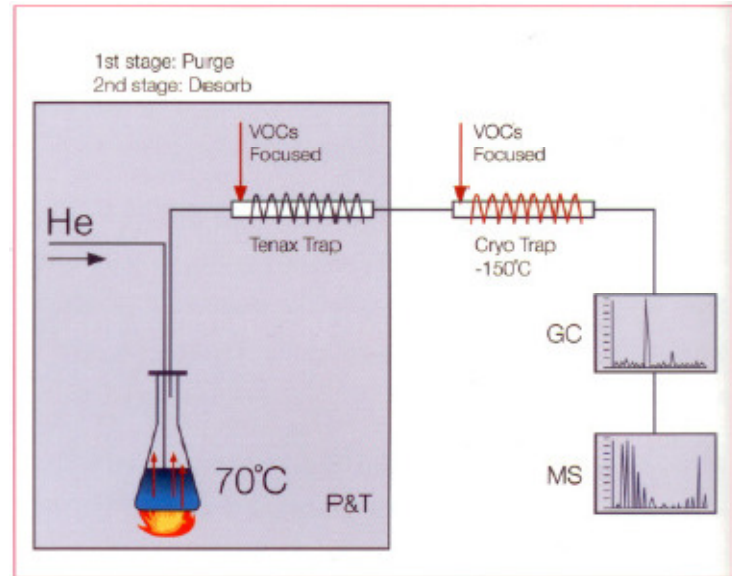
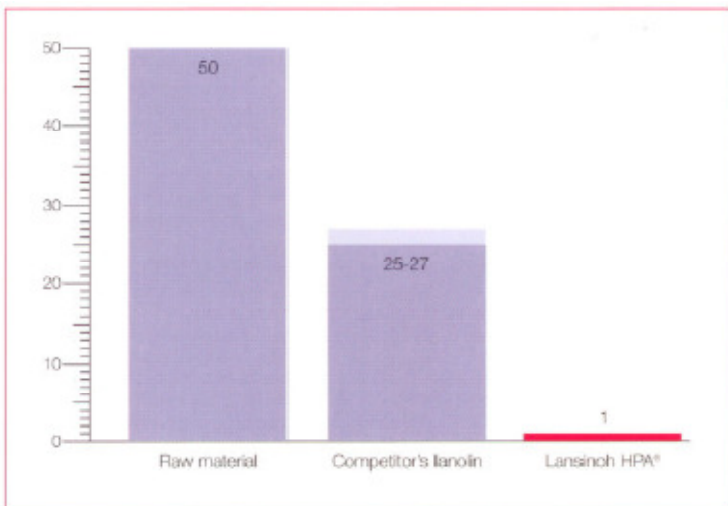
Voňať rozdiel

Lanolín (ako väčšina iných prírodných olejov a voskov) degraduje pôsobením kyslíka a prirodzeného UV svetla. Keď prírodné oleje a vosky zoxidujú, stuchnú a zapáchajú. Molekuly zodpovedné za tieto pachy sú známe ako Volatile Organic Components = prchavé organické zložky (VOCs).

Lansinoh má unikátny výrobný proces, ktorý prirodzene obnovuje lanolín a neprodukuje VOCs, takže je prakticky bez zápachu. Najlepší spôsob ako to skúsiť je jednoducho ovoňať náš produkt – je výrazne odlišný od ostatných krémov na bradavky, predovšetkým od ďalších lanolínov.

Ako vedecký dôkaz Lansinoh urobil otestovanie na úrovni súčasnej dostupnej techniky za použitia prepláchovej a záchytnej chromatografickej techniky v kombinácii s hmotnostným spektrometrom, ktorý zisťuje hladiny VOC. Výsledky preukázali, že Lansinoh HPA® lanolín je v porovnaní s ostatnými výrobkami prirodzene oxidačne stabilný – táto vyššia úroveň stability je dôvodom, prečo je Lansinoh menej aromatický než naši konkurenti.

RELATÍVNE MNOŽSTVO
VOC KU ZÁKLADNEJ
SUROVEJ HMOTE



Sú niektorí ľudia alergickí na lanolín?

Hoci je zriedkavá, alergia na lanolín existuje. Alergén zodpovedný za citlivosť na lanolín je prítomný vo voľnom alkohole, ktorý je zložkou lanolínu. Náš jedinečný proces znižuje podiel voľného alkoholu v lanolíne pod 1,5%, aby sa zabránilo riziku reakcií. Pri rafinácii na túto úroveň lekári neboli schopní vyvolať ani slabú alergickú reakciu u pacientov citlivých na lanolín (Clark). *Sin* je po latinsky „bez“ a *OH* je chemické označenie alkoholu, preto *lan-sin-oh*, lanolín bez alkoholu. Ostatné zdravotnícke lanolíny sú schopné garantovať podiel voľného alkoholu iba pod 6%.

Čo je bežne označované ako alergia na vlnu, je častejšie kontaktná dermatitída alebo povrchová kožná reakcia pokožky na farbivá vo vláknach vlny alebo na vlákno samotné. Neexistuje žiadny vedecký dôkaz, že precitlivosť na vlnu automaticky znamená reakciu na lanolín.

Obsahuje lanolín pesticídy a saponáty?

V priebehu svojho života sú ovce neustále vystavované pesticídom, aby ich ochránili pred rôznym hmyzom a chorobami. Časť z týchto pesticídov ostáva na vláknach v tuku z ovčej vlny, z ktorého sa stáva lanolín. Lansinoh používa iba austrálsky a novozélandsky tuk z ovčej vlny, pretože je najkvalitnejší a s nízkou úrovňou pesticídov. V procese spracovania Lansinoh ďalej odstraňuje pesticídy a ostatné chemikálie. Lansinoh lanolín je testovaný na viac ako 40 jednotlivých pesticídov a naša špecifikácia je veľmi prísna. Garantujeme maximálny limit len 1 PPM (part per million = častica na milión) pesticídov celkovo.

Počas spracovania sa rúno premyje saponátom s cieľom oddeliť vosk, čím v lanolíne ostanú zvyšky saponátu. Lansinoh lanolín je ďalej rafinovaný, až kým zvyšky saponátu sú zaručene menšie než 0,05%, čo je úroveň, ktorá zaručí, aby nevznikli alergické reakcie u ľudí precitlivých na lanolín. Lansinoh je jediná spoločnosť na svete, ktorá testuje svoj lanolín na saponátové zvyšky.

Obsahuje lanolín konzervačné látky?

Pri kontakte so vzduchom môže vosk alebo tuk zoxidovať a tým stuchne. Mnohé produkty z lanolínu obsahujú BHT - butylhydroxytoluén – používaný ako antioxidant na predĺženie životnosti. Je rozšírené znepokojenie nad používaním BHT a nie je povolený v žiadnej forme jedla pre deti. Všeobecné lekárske štúdie spájajú BHT s agresívnym správaním a rastom nádorov. Lansinoh neobsahuje BHT – náš výrobný proces produkuje rovnako stabilný produkt, bez potreby pridávania konzervačných látok.

Je bezpečný pre bábätká?

Lansinoh krém na bradavky nemusí byť odstránený pred dojčením, pretože náš lanolín je v porovnaní s akýmkoľvek dostupným lanolínom oveľa viac očistený. Lansinoh je 100% čistý hypoalergický HPA® lanolín a nemá:

- žiadnu vôňu
- žiadnu chuť
- žiadne konzervačné látky
- žiadne antioxidanty alebo iné prísady

Lansinoh krém na bradavky – rozdiely

Ostatné produkty môžu obsahovať:

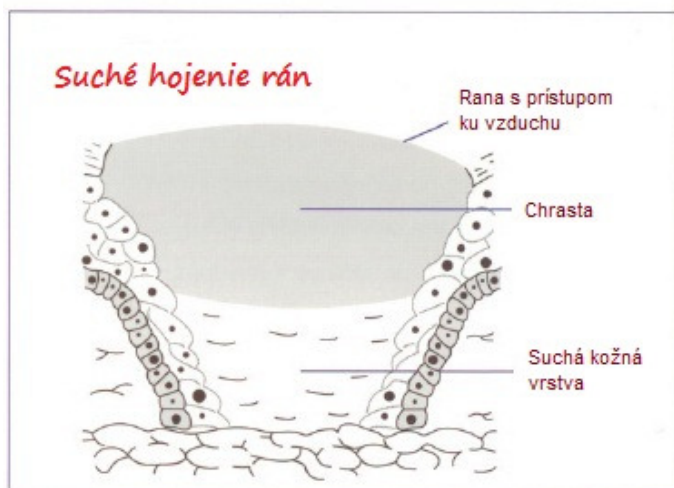
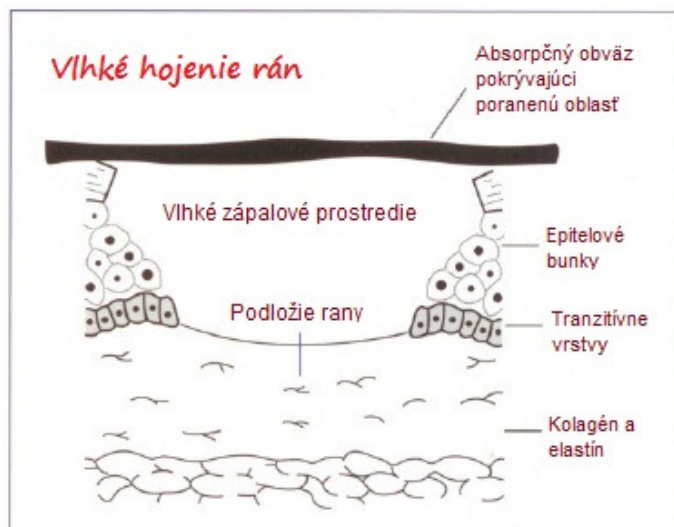
- vysoký obsah voľného alkoholu (riziko alergénu)
- chemické zvyšky, vrátane pesticídov a saponátov
- vysokú hladinu VOC (vedie k väčšiemu zápachu)
- minerálne parafíny: Je všeobecne známe, že parafíny nie je vhodné požívať. Štúdie toxického kŕmenia na 344 potkanoch ukázali, že minerálne oleje, najmä strednej a nízkej viskozity (C10-C25), spôsobujú konkrétne nežiaduce účinky, ako sú granulómy pečene a lézie v mezenterických lymfatických uzlinách (histiocytóza) (Baldwin et al., 1992; Smith et al., 1996). Na základe týchto zistení Vedecký výbor pre potraviny (VVP) Európskej únie (EU) ako aj spoločný výbor FAO / WHO expertov pre prídavné látky (JECFA) stanovili limity pre prijateľný denný príjem rôznych druhov minerálnych olejov a voskov. Najnovšia Švajčiarska štúdia¹ ukázala, že dojčenie môže deti vystaviť dennému príjmu minerálnych parafínov až 1 mg/kg telesnej hmotnosti a ak matka používa masť (napr. vazelínu) ako produkt starostlivosti o prsník, dieťa môže dosiahnuť denný príjem 40 mg/kg telesnej hmotnosti. Štúdia dospela k názoru, že parafíny v materskom mlieku spolu s tými z vazelíny, sa pohybujú v rozmedzí, ktoré výbor VVP nepovažuje za vhodné na použitie v potravinách pre ľudí.
- parfumsy, ktoré môžu nepríjemne voňať a chuť a môžu vysušovať pokožku matky
- arašidový olej – silný alergén
- iné rastlinné oleje, ako je kukuričný a palmový olej
- benzén a iné ropné vedľajšie produkty
- konzervanty, ako BHT
- vitamín E – vyrobený z pšeničného oleja (potenciálny alergén a vo vyšších dávkach toxický)
- alkohol - vysušuje, dráždi porušenú pokožku
- vodu (tá keď sa vyparí, ešte viac vysuší pokožku)
- med a iné cukry – živná pôda pre opary
- kazeín – derivát z kravského mlieka
- antibiotiká, steroidy a antimykotiká (užívanie týchto liekov vedie k rezistencii, takže keď ich potrebujeme napríklad kvôli infekcii, môžu byť už neúčinné)

Odkaz :1 Noti, Grob, Biedermann, Deiss, Bruschweiler. 2003

Vlhké hojenie rán

Princíp vlhkého hojenia rán bol prvýkrát vyvinutý pred viac ako dvadsiatimi piatimi rokmi a je dnes široko používaný po celom svete v liečení rán všetkého druhu po celom tele. Vlhké hojenie rán je preferovaná liečba bolestivých a popraskaných bradaviek, v spojení s hľadáním príčiny problémov. Princíp vlhkého hojenia rán je udržať vnútornú vlhkosť už prítomnú v koži. Je potrebné rozlišovať nežiaducu vonkajšiu vlhkosť a podpornú vnútornú vlhkosť. Vlhkosť nemôže byť pridaná zvonku na kožu a koža nemôže byť príliš mokrá. Na poškodenú kožu sa naniesie parotesná zábrana a vnútorná vlhkosť, už prítomná v pokožke, je zachovaná. To koži pomôže v návrate k normálnemu zdravému stavu, bude skôr hebká a jemná, než suchá a krehká. Keď je suché, popraskané tkanivo rehydrované týmto spôsobom zvnútra, budú sa ranky liečiť bez vzniku chrást a doba hojenia je zrýchlená.

Ďalším dôležitým prínosom vlhkého hojenia rán je, že prináša okamžitú úľavu od bolesti, čo je naliehavá potreba všetkých matiek s bolestivými bradavkami. Hoci je mechanizmus nejasný, je názor, že časté používanie parotesnej zábrany chráni ranu pred vonkajšími stimulmi a udržuje normálnejšie prostredie pre ohrozené nervové zakončenia v pokožke. (Mann-Mertz P 1990).



"Toto je čistý zázrak!"

Maureen Lindbergová, matka Jordana (10),
Scotta (6) a Savannah (2), a redaktorka
časopisu Moderná Matka



Návod na použitie

Lansinoh lanolín by sa mal aplikovať po každom kŕmení alebo v prípade potreby aj častejšie.

- Osušte bradavky čistou utierkou. Nenechajte uschnúť na vzduchu.
- Čistými rukami vytlačte z tuby Lansinoh lanolín vo veľkosti zrnka hrášku a zmäkčite ho medzi prstami. Opatrne ho rozotrite na celú oblasť bradavky. Ak je to potrebné, môžete naniesť ďalšie malé množstvo do stredu jednorazovej prsnej vložky.
- Skladujte tubu pri izbovej teplote – čím vyššia je teplota, tým ľahšie sa výrobok aplikuje.

Pri sprchovaní a kúpaní oplachujte bradavky vlažnou vodou – neodporúča sa používať na bradavky sprchovací gél a mydlo.

Lansinoh lanolín je prospešný aj pri iných kožných problémoch. Môže byť použitý najmä na svrbenie strií, suché pery, zapareniny, drobné rezné rany, popáleniny a odreniny, na suchú kožu na päťach, lakťoch a kolenách, na ochranu pred pľuzgiermi a na veľmi namáhanú pokožku.

